

Pour une atmosphère familiale plus chaleureuse

Adaptation d'un article de Virginia Brandt Berg

Quelle est, de nos jours, la principale défaillance des parents ? Le Dr. James H. Bossard, ancien professeur de sociologie à l'université de Pennsylvanie, a passé quarante ans à repérer ce qu'il appelle « les domaines négligés de la vie familiale ». D'après lui, la défaillance la plus grave chez les parents, c'est la façon dont ils parlent devant leurs enfants.

Après avoir étudié un grand nombre d'enregistrements de conversations autour de la table, il conclut : « Je ne m'attendais pas du tout à découvrir qu'un certain mode de comportement allait clairement se dégager de ces conversations. Je voulais simplement savoir ce dont on parlait en famille durant les repas, mais, à mon grand étonnement, j'ai découvert que les familles, dans leurs échanges, avaient développé certaines habitudes bien précises et qui de surcroît étaient solidement ancrées. Dans une famille après l'autre, j'ai constaté que le modèle conversationnel le plus répandu était la critique destructive. »

« Il était rare d'entendre dire quelque chose de bien sur quelqu'un. On se plaignait sans arrêt des amis, des parents, des voisins, et de pratiquement tous les aspects de la vie quotidienne, depuis les queues à la caisse des supermarchés jusqu'à la bêtise du patron. Or, cette atmosphère familiale constamment négative avait un effet désastreux sur les enfants, parce qu'une grande proportion d'entre eux étaient devenus asociaux et impopulaires. Et bien souvent, ce mode d'hostilité adopté par la famille tournait à la dispute. Les repas étaient le théâtre de querelles et donnaient lieu à des échanges d'insultes. Les enfants absorbaient ce pattern, et cela leur causait des problèmes... Il y a des siècles, poursuit le Dr. Bossard, un grand Maître à penser faisait remarquer que ce qui sort de la bouche est beaucoup plus important que ce qui y entre. »

Ce Maître était Jésus, et on trouvera cette parole de sagesse en Matthieu 15:11. À une autre occasion, Jésus disait : « La bouche exprime ce dont le cœur est plein » (Matthieu 12:34). Si votre âme est superficielle, égoïste, ou méchante, toutes ces manières d'être imprèneront vos paroles au moment où elles s'échapperont de votre bouche. Mais si le Saint-Esprit est en contrôle de votre vie, vos paroles seront pénétrées de lumière divine, tout comme le Christ est lumière (Jean 1:4 ; 8:12).

Les paroles qui « coulent » d'une âme remplie de Son Esprit d'amour exerceront une sorte de magnétisme sur les autres. Lorsque votre cœur brûle de l'amour divin, vous n'avez pas besoin de rajouter du pathos ou de la tendresse à votre conversation. Toutes vos paroles ont une saveur et une puissance émanant des profondeurs intérieures.

N'aimeriez-vous pas toujours pouvoir dire ce qu'il faut au moment qu'il le faut, et juste comme il faut, de sorte que vos paroles aient un effet bénéfique à long terme ? C'est humainement impossible, direz-vous. Oui,



c'est pourquoi vous devez laisser l'Esprit du Christ vivant parler à travers vous.

Mais comment peut-on y parvenir ? Comment l'Esprit du Christ pourra-t-il inspirer tout ce que vous dites ? À une seule condition : que vous preniez du temps avec Lui, pour vous remplir de Son Esprit et de Son amour. Lisez Sa Parole écrite, la Bible, et absorbez Son esprit, pour Lui donner l'occasion de vous parler personnellement dans la prière et la réflexion.

Si vous négligez de prendre ce temps-là, alors au moment critique vous n'aurez pas les paroles appropriées. Ce qui vous viendra à l'esprit risquera fort d'être tiède et superficiel, voire franchement négatif. Mais si vous laissez Jésus vivre en vous, si vous prenez le temps d'entrer en Sa présence pour vous imprégner de Son amour et de Son esprit, « des fleuves d'eau vive couleront sans cesse des profondeurs de votre être » (d'après Jean 7:38).

Autrement dit, la racine du problème n'est pas tant la bouche que le cœur. Les paroles ne font que véhiculer ce qui se trouve dans le cœur. Jésus enseignait que nos paroles révèlent notre for intérieur. « L'homme bon tire de bonnes choses de son bon trésor (son cœur) ; l'homme mauvais tire de mauvaises choses de son mauvais trésor (son cœur) » (Matthieu 12:35).

Rien d'autre au monde ne peut améliorer la qualité de nos paroles : il faut changer l'esprit dont elles procèdent. Il faut que s'opère un changement du cœur.

Si vous avez besoin qu'un tel changement s'opère dans votre cœur, la première étape est de prier : « Ô Dieu, crée en moi un cœur pur ; renouvelle et affermis mon esprit » (Psaume 51:10). Ensuite, il vous restera de passer du temps avec Jésus, fontaine de toute bonté et de toute tendresse, pour approfondir votre relation avec Lui.

Et vous ne tarderez pas à constater que vos paroles deviendront conductrices de Son esprit. Elles vous permettront d'avoir une merveilleuse influence dans la vie de ceux que vous aimez et de ceux qui vous sont les plus proches.

[Traduit de l'anglais]

Vous retrouverez ce texte et beaucoup d'autres sur le site : www.lebongrain.com